

A high-angle, wide shot of a massive, intricate stone maze. The maze is constructed from thick, weathered stone walls that create a complex network of paths and dead ends. The perspective is from above, looking down into the maze. In the lower-left quadrant, a small figure of a person wearing a hat and a backpack is walking through one of the paths, providing a sense of scale to the enormous structure. The lighting is bright, casting sharp shadows that emphasize the three-dimensional nature of the stone walls.

Wo ist meine Selbstwirksamkeit hin?

Eine Reise in eine mögliche Zukunft



Mein Führungskompass

Was stärkt mich?

Was schwächt mich?

Was möchte ich verändern/mitnehmen?



TAKE

AWAY

**Wir bekommen vom Leben
keinen Orden dafür, dass
wir es uns besonders
schwer machen!**

(K.Tepperwein)



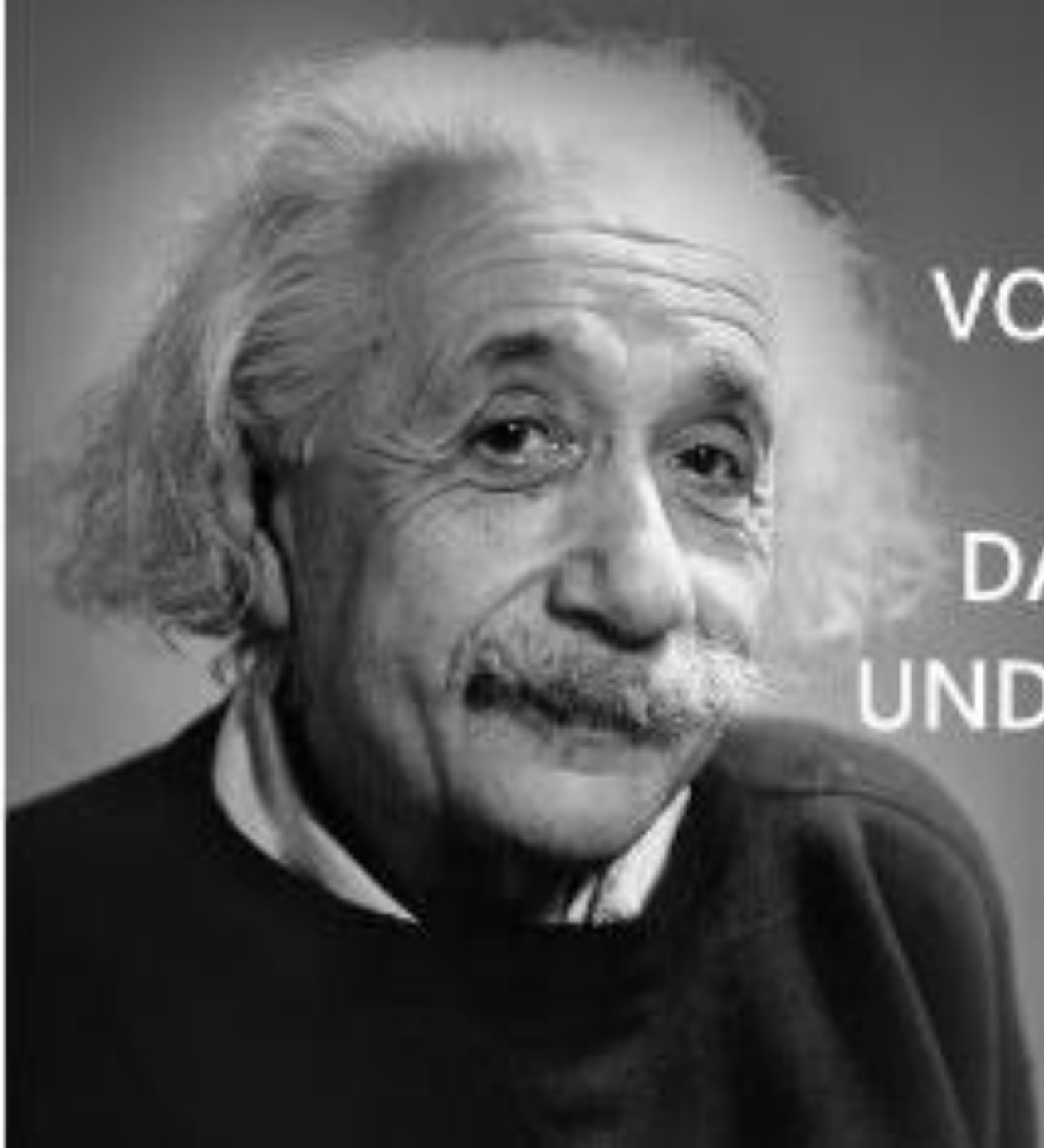


Wir denken selten an das, was
wir haben, aber immer an das,
was uns fehlt.



Arthur Schopenhauer





DIE DEFINITION
VON WAHNSINN IST,
IMMER WIEDER
DAS GLEICHE ZU TUN
UND ANDERE ERGEBNISSE
ZU ERWARTEN.

Unsere Glaubwürdigkeit steht und fällt mit der Übereinstimmung
unserer Gedanken, Worte und Werke.

(Ernst Ferstl)



ifsu Institut für sinnorientierte
Unternehmensführung



2014
2017
2020
2023





Wie gehe ich mit anderen
Menschen um ?

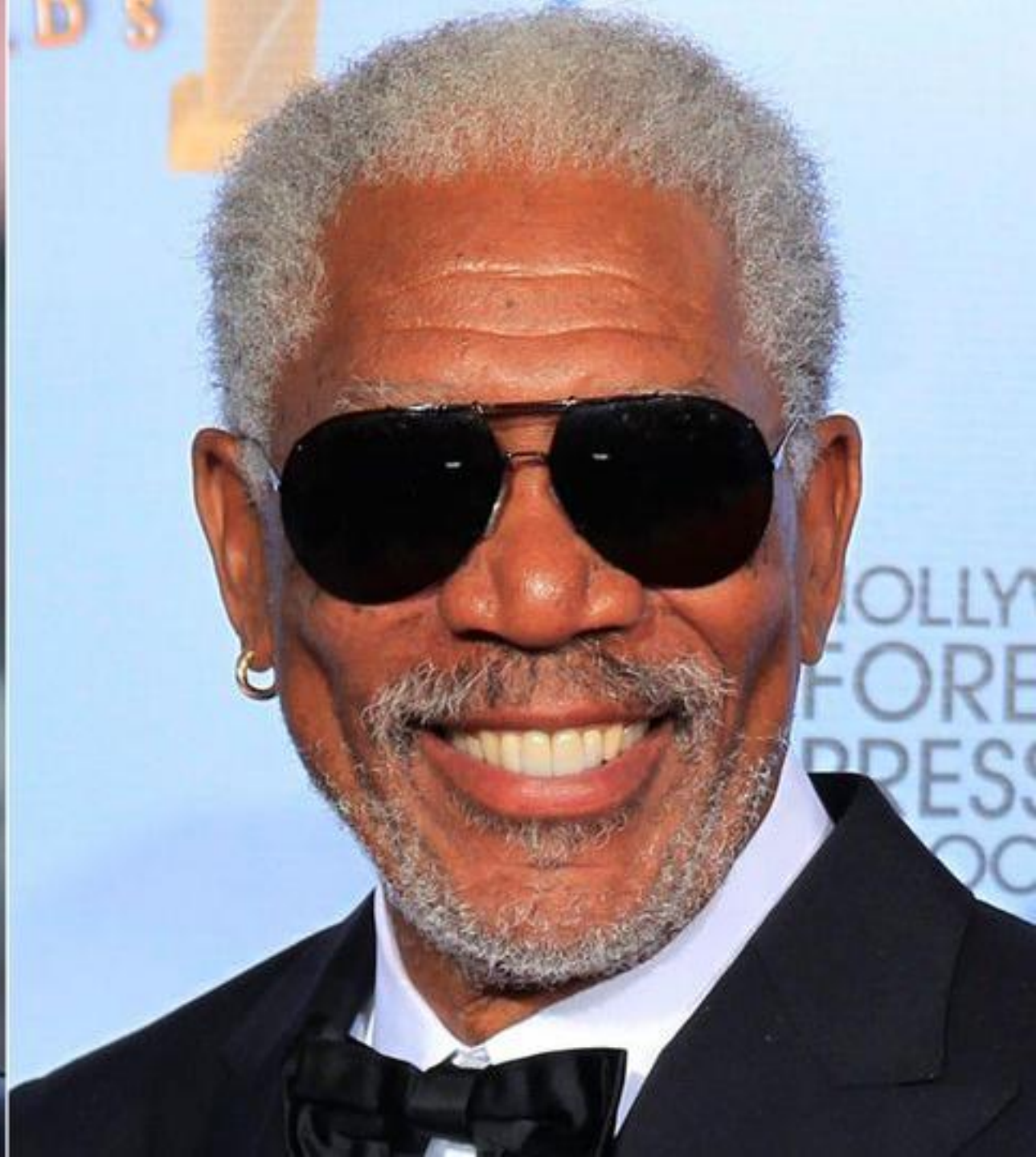
Wie gehe ich mit mir selbst
um?



















Eine Situation in der ich mich besonders selbstwirksam erlebt habe?

- Was habe ich gesehen?
- Was habe ich gehört?
- Was habe ich gefühlt?
- Was habe ich gerochen/geschmeckt?

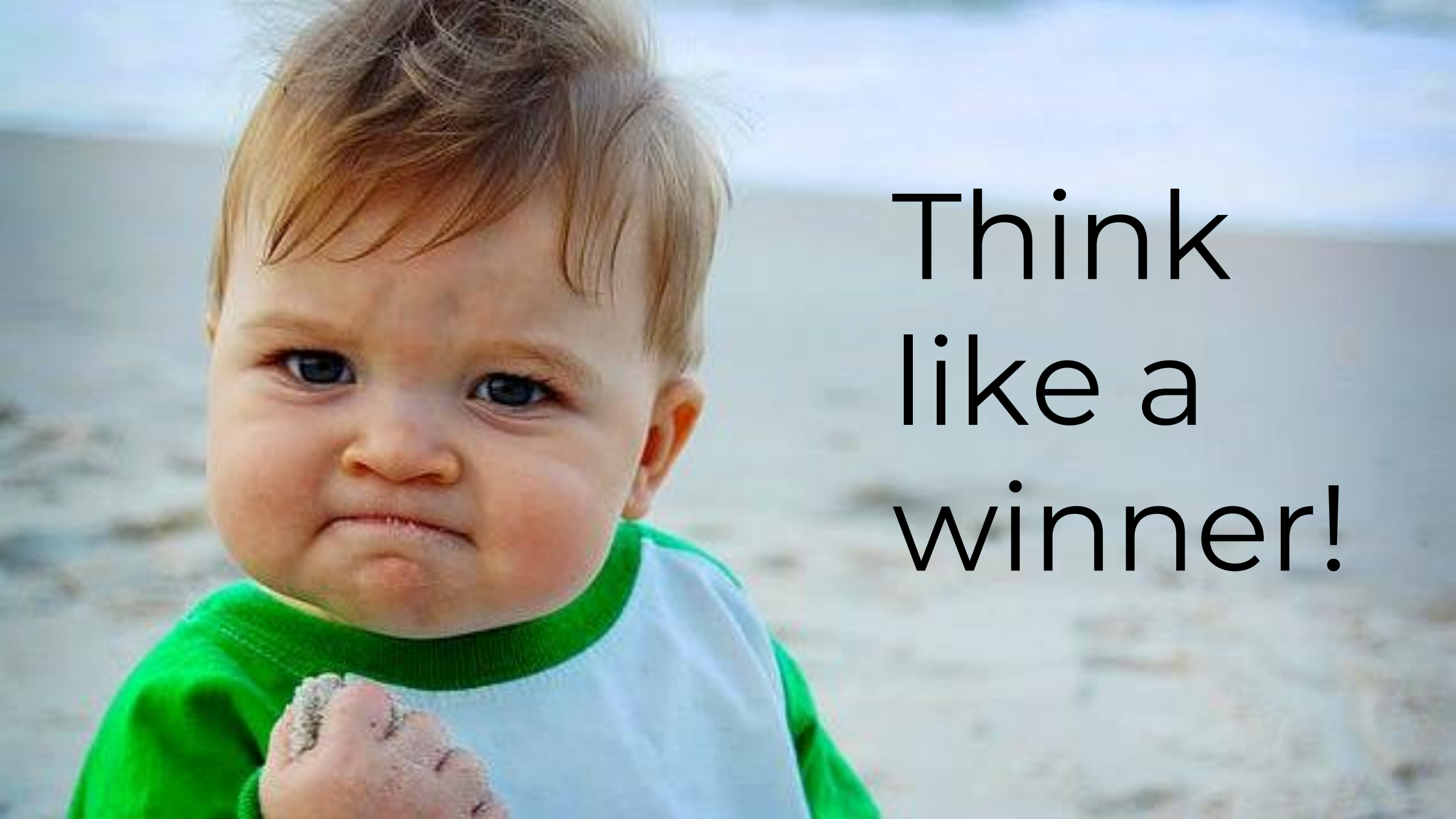


Was ist Selbstwirksamkeit?

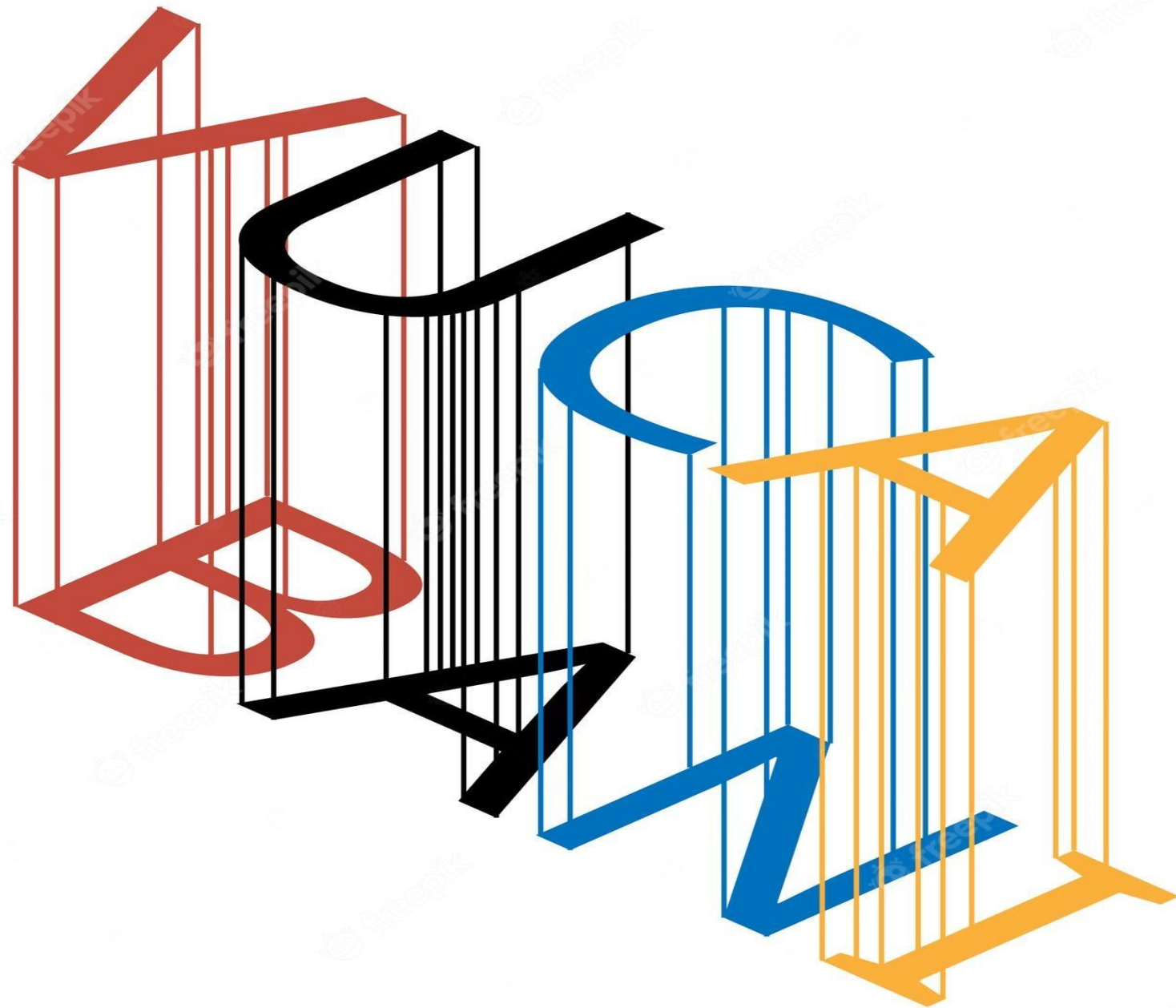
Selbstwirksamkeit ist die Überzeugung, durch eigene Fähigkeiten und Mittel Ziele zu erreichen und Hindernisse auf dem Weg dahin erfolgreich zu überwinden (Bandura, 1997; Lazarus & Folkman, 1986; Schwarzer, 2000).

Diese Überzeugung einer Person bezüglich ihrer eigenen Wirkkraft beeinflusst ihre Wahrnehmung, ihre Motivation und ihre Leistungen. Eine hohe Selbstwirksamkeitserwartung hat positive Auswirkungen auf die eigene Anstrengung, Ausdauer und das Durchhaltevermögen sowie auf ein aktives Bewältigungsverhalten (Schwarzer, 2000).

Selbstwirksamkeit und Selbstwert sind Merkmale, die eng miteinander verbunden sind. (Boeger, A. & Lüdmann, M. (2023). *Psychologie für die Gesundheitswissenschaften*. Springer.)



Think
like a
winner!



Volatility - Volatilität

Uncertainty -
Ungewissheit

Complexity -
Komplexität

Ambiguity –
Ambiguität
(Mehrdeutigkeit)



Brittle – Spröde,
brüchig

Anxiuos -
verunsichert

Nonlinear – immer
weniger kausale
Zusammenhänge

Incomprehensible -
unverständlich

Was verunsichert Führungs- kräfte?

Homeoffice ja/nein/wie viel?

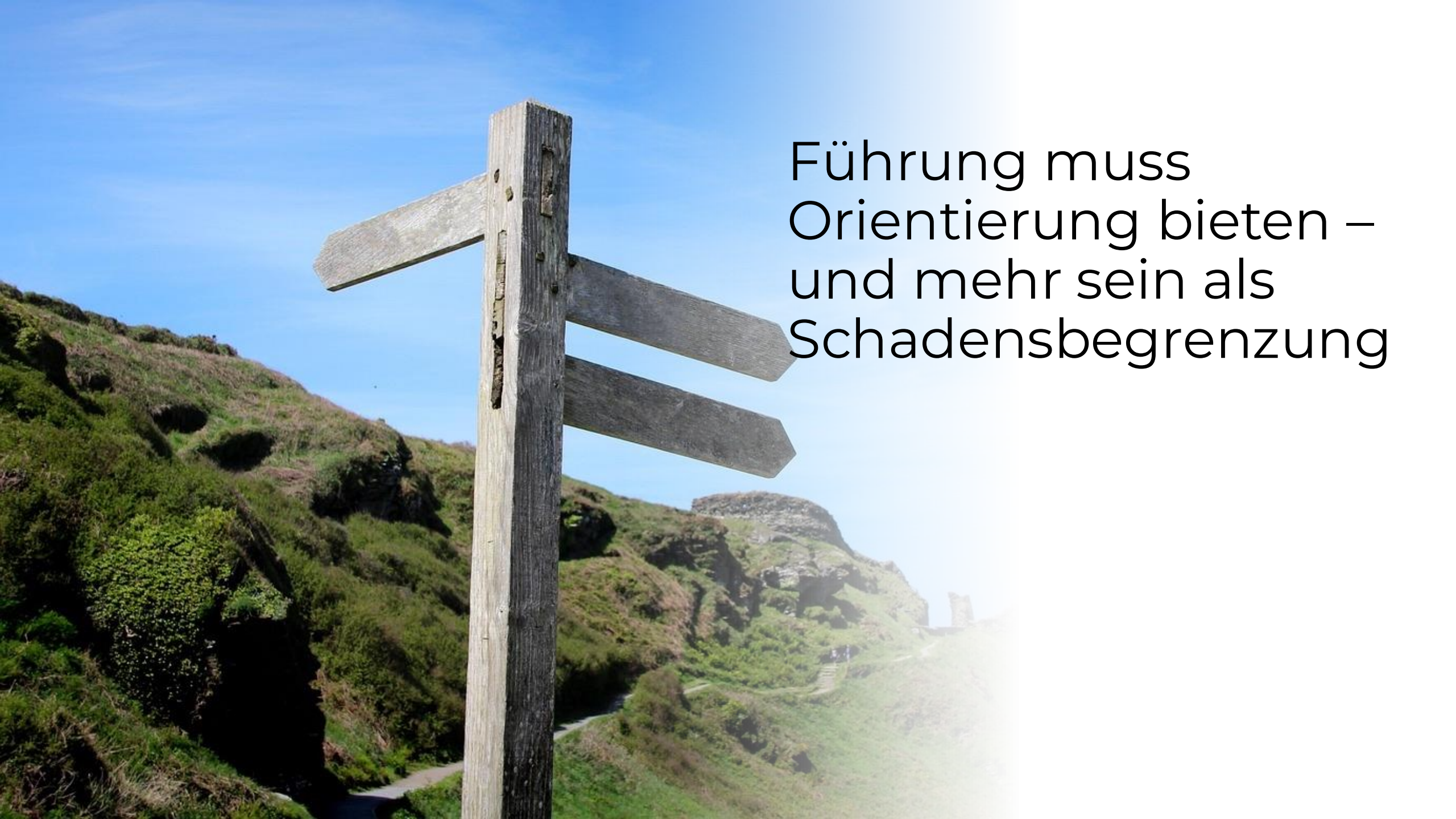
Negative Wirtschaftsnachrichten

Digitale Transformation > KI

Sinkende Loyalität – steigende
Fluktuation

Brauchen wir die Unsicherheit?





Führung muss
Orientierung bieten –
und mehr sein als
Schadensbegrenzung

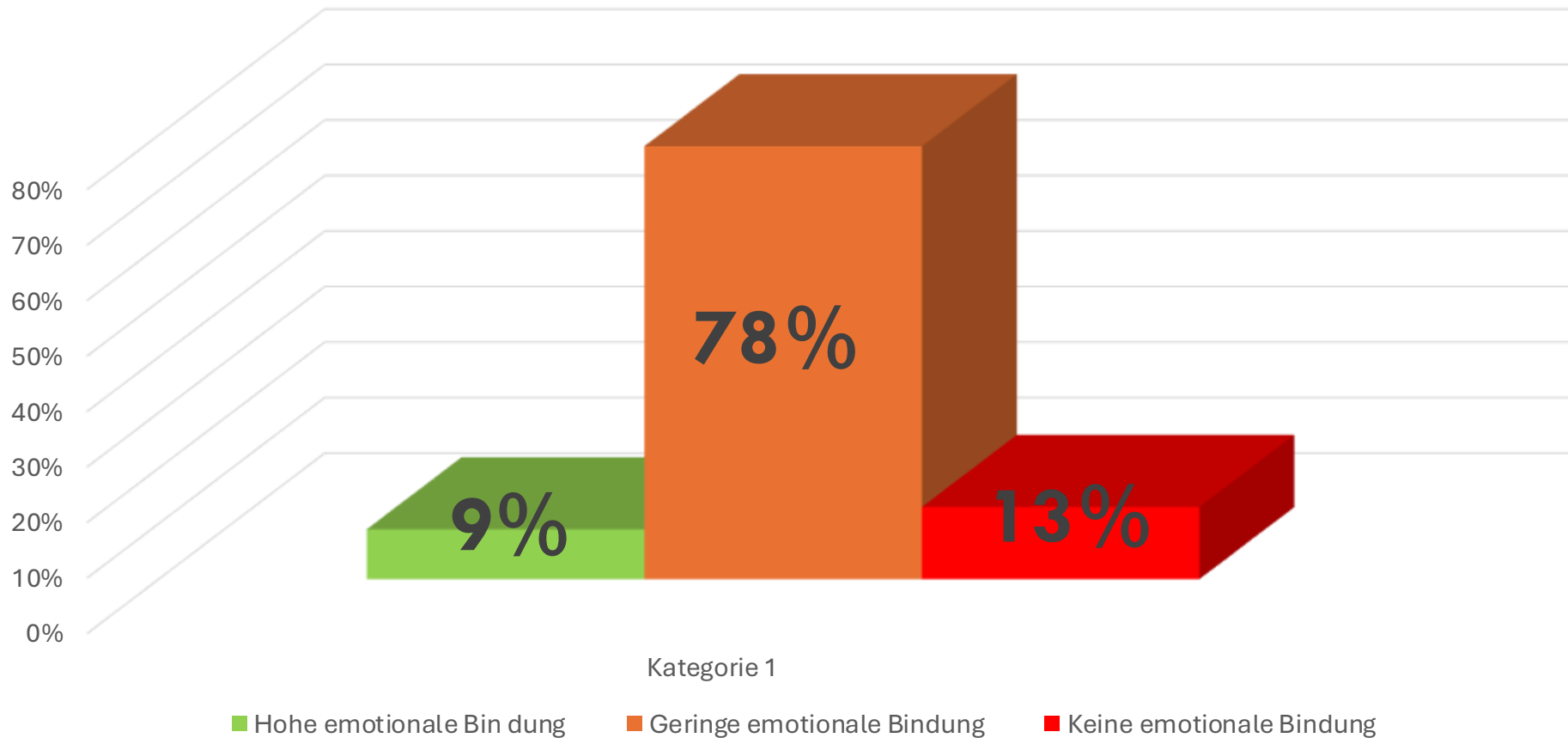
**Land der
Lustlosen?
Emotionale
Bindung
bricht in jeder
Hinsicht Rekorde**

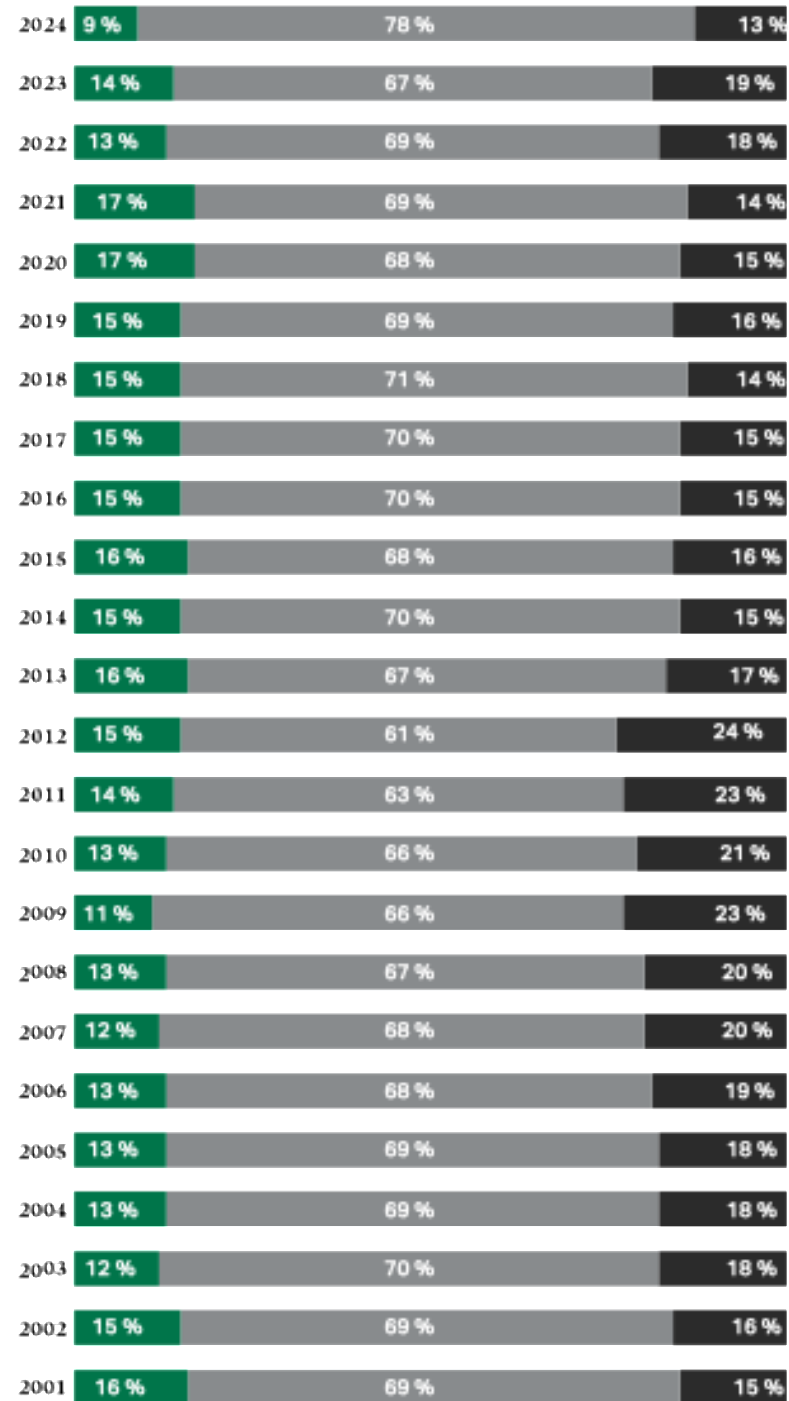
DEUTSCHLAND MACHT DIENST NACH VORSCHRIFT

Vorgesetzte müssen auch sich selbst führen können
Selbstwirksamkeit könnte künftig wichtiger für die
Rolle von Vorgesetzten sein, als fachliche
Qualifikationen, sagt Psychologe Erich Kirchler

Wie sollen dir die
Menschen
vertrauen, wenn du
dir selbst nicht
vertraust?

Die Mitarbeitenden machen nur mehr Dienst nach Vorschrift!





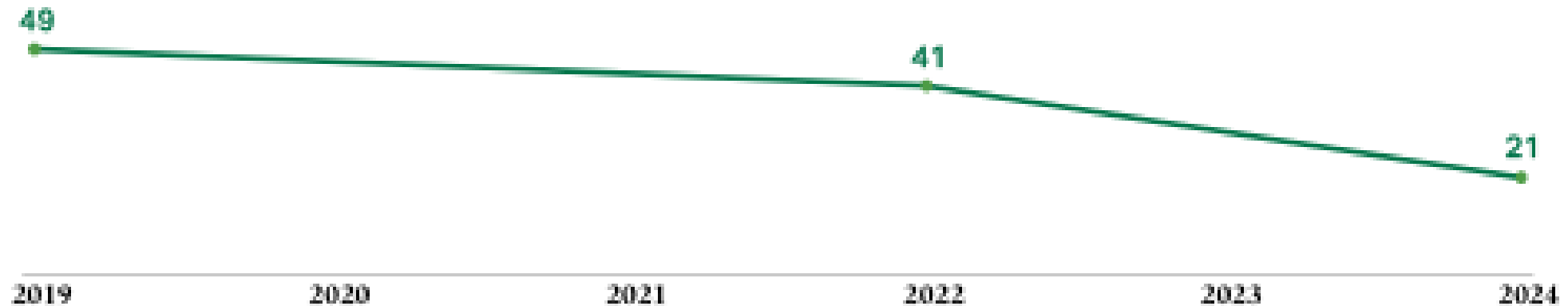
Auswirkungen

Vertrauen in Vorgesetzte nimmt drastisch ab

Aussage:

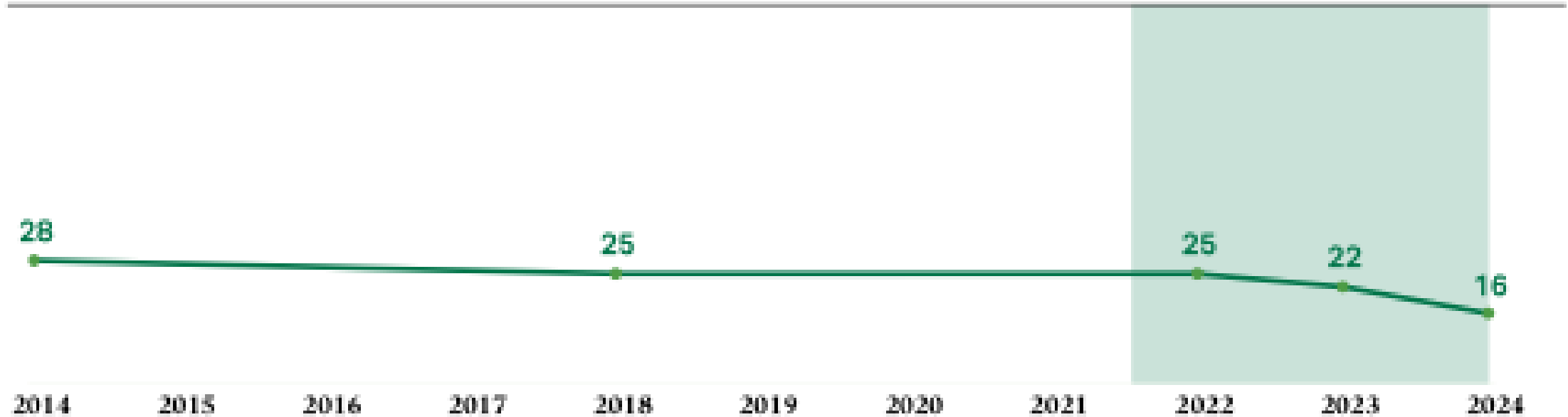
„Ich vertraue meinem Vorgesetzten / meiner Vorgesetzten.“

„Stimme vollständig zu“ in %



„Unter Berücksichtigung aller Ihrer Erfahrungen mit Ihrem direkten Vorgesetzten bzw. Ihrer direkten Vorgesetzten, wie zufrieden sind Sie dann alles in allem mit diesem bzw. dieser?“

„Äußerst zufrieden“ in %



Ursachen?

- Du kannst die aktuellen Situationen und die von morgen nicht mit den Methoden und „Techniken“ von vor 50 Jahren bewältigen!
- Limitierende Glaubenssätze/erlernte Hilflosigkeit
- Fehlende Visionen.



Ursachen?

- Du kannst die aktuellen Situationen und die von morgen nicht mit den Methoden und „Techniken“ von vor 50 Jahren bewältigen!
- Limitierende Glaubenssätze
- Fehlende Visionen
- Bist du Manager oder Führungskraft?

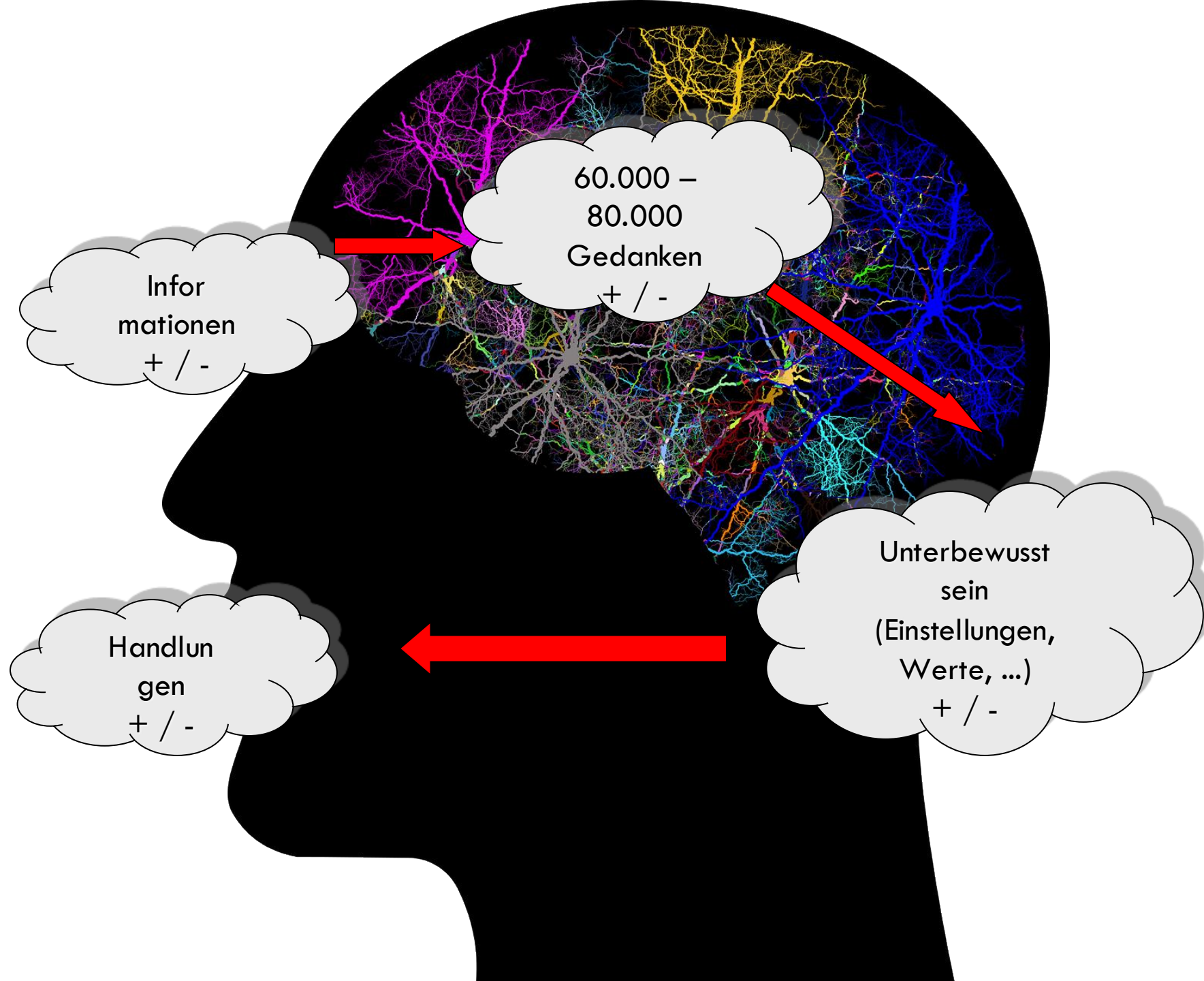


**“Managers
work to see
numbers grow.
Leaders work
to see people
grow.”**

Risiko

- Teufelskreis
- Angst!



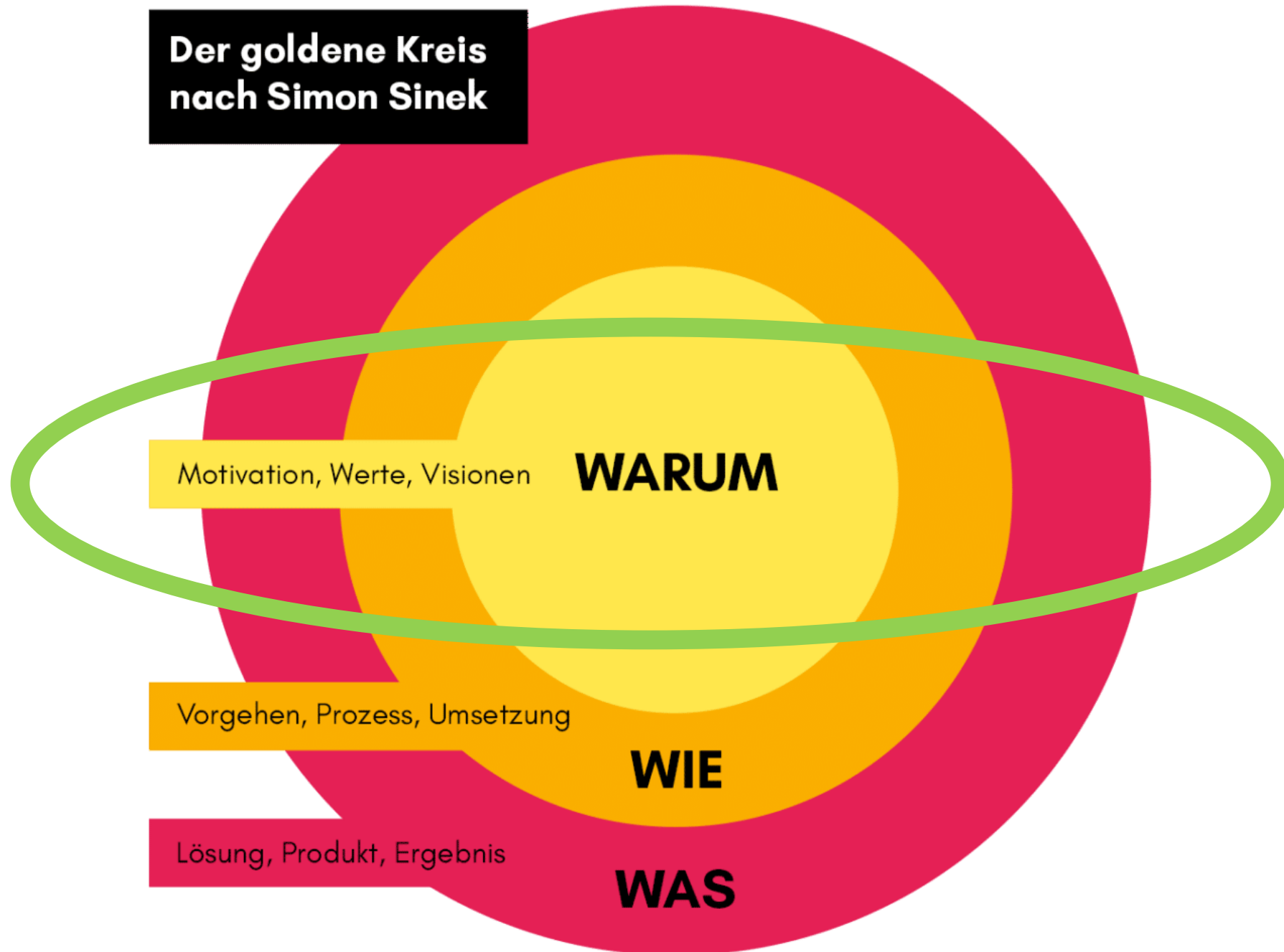




Das RAS (Retikuläre Aktivierungs System) oder
der Sepp in uns



Der goldene Kreis nach Simon Sinek



Wie finden Führungskräfte wieder Zugang zu Ihren Ressourcen?

- Mindset > Skillset > Toolset
- Mentale Widerstandsfähigkeit
- Neues Führungsverständnis
- Veränderung der geistigen Nahrung
- Starkes Denken.

"Failure is an
opportunity to grow"

GROWTH MINDSET

"I can learn to do anything I want"

"Challenges help me to grow"

"My effort and attitude
determine my abilities"

"Feedback is constructive"

"I am inspired by the success of others"

"I like to try
new things"

"Failure is the
limit of my abilities"

FIXED MINDSET

"I'm either good at it or I'm not"

"My abilities are unchanging"

"I don't like
to be challenged"

"I can either do it,
or I can't"

"My potential is predetermined"

"When I'm frustrated,
I give up"

"Feedback and criticism
are personal"

"I stick to what I know"

11 Impulse aus unserer Praxis

Third places zur Entwicklung neuer Mindsets

Neue Meetingformate

Alternative Coachingformate

Von der Ohnmacht zur Selbstwirksamkeit

Neue Inszenierungen der Führungsrolle (z.B.: MAG)

Gedankenstille

Gedankenkontrolle/Gedankendisziplin

Alternative Beratungs-/Coachingformate

IKIGAI erlebbar machen



11 Impulse aus unserer Praxis

Third places zur Entwicklung neuer Mindsets

Neue Meetingformate

Alternative Coachingformate

Von der Ohnmacht zur Selbstwirksamkeit

Neue Inszenierungen der Führungsrolle (z.B.: MAG)

Gedankenstille

Gedankenkontrolle/Gedankendisziplin

Alternative Beratungs-/Coachingformate

IKIGAI erlebbar machen

Finde Dein WARUM

Fake it, till you make it!

Verstärker

- Aromatherapie
- Musiktrigger
- Positive Trigger
- 5 Diamanten
- Wann fühle ich mich als Führungskraft wirklich wirksam?
- Über welchen Sinn nehme ich mich am stärksten wahr?
- Wie kann ich die Sinneskanäle meiner Mitarbeitenden wirksam ansprechen?.



OXFORDSHIRE BLUE PLAQUES BOARD

Here at the
Iffley Road Track
the first sub-four minute mile
was run on
6th May 1954
by
**ROGER
BANNISTER**

UNIVERSITY OF OXFORD



An open antique leather box with brass fittings, filled with various pieces of jewelry including necklaces, bracelets, and earrings. The box is made of dark brown leather with brass corner protectors and a large brass latch. The interior is lined with a dark material. The jewelry includes several necklaces with different beads and pendants, a bracelet with white beads, and a pair of earrings. The lighting is warm and focused on the box, creating a sense of mystery and treasure.

Meine Selbstwirksamkeitsbox

„Führung beginnt bei dir.
Und fühlt sich an.“

Institut für sinnorientierte Unternehmensführung

Das ifsu hat es sich zur Aufgabe gemacht, sinnorientierte (Unternehmens-)Führung weiterzuentwickeln und zu einem fixen Bestandteil unserer Wirtschaft zu machen. Die Arbeit des Institutes bringt immer wieder neue Aspekte und Erkenntnisse aus der Wissenschaft ein und informiert Organisationen und Führungskräfte über Chancen und Wege zu einer sinnorientierten Führung.

Inspirationsschub



Homepage: www.wismek.at

Podcast: Rock your mindset auf spotify,
apple, amazon music



Wir freuen uns über Kooperationen und Partnerschaften mit Menschen, die unseren mind set teilen und die Freude daran haben, einen gemeinsamen Weg zu gehen.

Ich freue mich über Kontakte und ein persönliches Chancengespräch.

a.wismek@wismek.at

Vielen Dank für die gemeinsame Zeit!

Andreas Wismek



a.wismek@wismek.at



+43 664 2628620



A-2523 Tattendorf,
Panhansstraße 17

D-69115
Heidelberg
Dantestraße 13

WISMEK

mind management



Literaturtipps

Bargh, J. (2018). *Vor dem Denken: Wie das Unbewusste uns steuert*. Droemer eBook.

Frei Wert. (2012, 18. Dezember). *Verschollen im Packeis (DOKU)* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=YzA6msnWB-Q>

Gallup, Inc. (2025, 20. März). *Gallup Engagement Index Deutschland 2024*. Gallup.com. <https://www.gallup.com/de/472028/bericht-zum-engagement-index-deutschland.aspx>

Laloux, F. (2024). *Reinventing organizations: Ein Leitfaden zur Gestaltung sinnstiftender Formen der Zusammenarbeit*.

Schoemen, J. (2011). *Evolution der Persönlichkeit: die Grundlagen der Biostruktur-Analyse*.

Sinek, S. (2014). *Frag immer erst: warum: Wie Top-Firmen und Führungskräfte zum Erfolg inspirieren*.

Staples, W. D. (1993). *Think like a winner!: Der Weg zu Spitzenleistungen*.

Steiner, A. D. (2025). *IKIGAI-LEADERSHIP (AT)*.